

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



2023 г

2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	165	40/7	174
	Гор блюдо	Омлет ман 200	270	250	284
	Гор напиток	вареное яйцо 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко 200	110	200	110
	Бутерброд	хлеб масло со с 30/5	279	40/7	284
	Кондитерка			118	
	Выпечка		118		
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат морковный 200	140	100	152
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	162	250	174
	II Гор блюдо	Омлетное п/г 250	298	280	312
	Гарнир	картофель 200	114	200	114
	Гор напиток	хлеб 110	222	160	232
	Хлеб				
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сир 200	114	200	114
	Выпечка				
	Кондитерка	пир 279	279		279
	Фрукты	орешки			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Итальянские сосиски 100	192	100	192
	Гарнир	150	131	180	192
	Закуска	зеленый салат 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	желе 150	146	180	154
20.00ч	Кефир	молоко 200	108	200	108

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова