



« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.

« 22 » _____ 202 _____ г

МЕНЮ

« 23 » 11 _____ 202 _____ г

Время	Наименование блюд		7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Каша манная	200	157	250	162
	Гор напиток	Сок апельсиновый	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	Яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	Сок	200	114	200	114
	Бутерброд	Хлеб масло сок	30/5/18	279	40/7/18	279
	Кондитерка	Кондитерка				
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат морковный с бур. 80	80	114	100	121
	I Гор блюдо	Суп куриный	200	79	250	84
	II Гор блюдо	Пюре картофельное с овощ.	100	114	100	114
	Гарнир	Картофель фри	150	114	180	121
	Гор напиток	Каша манная	200			
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	Сок	200	114	200	114
	Выпечка					
	Кондитерка	Кондитерка	17	275	17	275
	Фрукты	Бананы	180	71	180	71
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Пюре картофельное с овощ.	100	114	100	114
	Гарнир	Пюре картофельное	150	114	180	121
	Закуска	Закуска	80	91	90	91
	Гор напиток	Сок	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
			200	100	200	100
20.00ч	Кефир					
		Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *Шагинова*