



« Утверждаю »

И.О. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

МЕНЮ

202 4 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	44
	Гор блюдо	каша с мясом 200	270	250	284
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 80	44	40	52
	Яичное	яичко 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/3/8	279	40/10	279
	Кондитерка	шоколад 190	91	190	91
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат шампиньоны кв 80	184	100	194
	I Гор блюдо	борщ 200	94	250	112
	II Гор блюдо	картофель 100	116	100	116
	Гарнир	пюре 150	121	180	132
	Гор напиток	какао 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 110	222	100	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	111	200	111
	Выпечка	пирожок с сирт. 100	279	100	279
	Кондитерка	печенье 7	312	7	312
	Фрукты				
18.20ч	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	44
	Гор блюдо	рыба туши с ов 100	112	100	112
	Гарнир	пюре 150	118	180	124
	Закуска	пюре 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*(Handwritten signature)*