

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

## МЕНЮ

Время	Наименование блюд		7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	К/медь малая	200	223	250	284
	Гор напиток	Самое молоко	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
		Хлеб масло сыр	30/5/8	86	40/7/10	88
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат капуста огурец	80	178	100	184
	I Гор блюдо	Суп вермишель	200	102	250	174
	II Гор блюдо	Пюре	100	128	100	128
	Гарнир	зеленка	100	203	180	212
	Гор напиток	Кефир	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	100	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
		Фрукты сироп	100	239	100	275
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Пюре	50	114	50	114
	Гарнир	Макарон	150	181	180	182
	Закуска	Горошек	80	91	100	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	105	200	105

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.