

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	к/словогн. манн.	200	240	200	312
	Гор напиток	чай с сахар	200	10	250	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка					
	Выпечка	вафельная отбор.	100	342	100	342
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат винегрет	20	194	100	213
	I Гор блюдо	насосышк	200	98	250	112
	II Гор блюдо	бедрастронов	100	118	100	116
	Гарнир	перловый	150	121	150	142
	Гор напиток	чай с сахар	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
	Выпечка	печенье	18	279	18	279
	Кондитерка					
	Фрукты	банан	155	71	150	71
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло/шпр	30/5	157/65	40/7	157/74
	Гор блюдо	пюре греческое	100	112/65	100	112
	Гарнир	макаронные	150	118	150	124
	Закуска	шпроты соевые	20	96	20	96
	Гор напиток	чай				
	Хлеб	хлеб				
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.