

« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М. *[Signature]*
 « 28 » 202 3 г
 « 24 » 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	<i>30/52</i>	<i>52</i>	<i>40/7</i>	<i>52</i>
	Гор блюдо	<i>200/125</i>	<i>125</i>	<i>200/10</i>	<i>125</i>
	Гор напиток	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Хлеб	<i>30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Яичное	<i>1</i>	<i>157</i>	<i>1</i>	<i>157</i>
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	<i>100</i>	<i>279</i>	<i>100</i>	<i>279</i>
13.20ч	Обед				
	Закуска	<i>Салат</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	
	I Гор блюдо	<i>Суп</i>	<i>200</i>	<i>250</i>	
	II Гор блюдо	<i>Пюре</i>	<i>250</i>	<i>280</i>	
	Гарнир	<i>н</i>			
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>110</i>	<i>232</i>	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>
	Выпечка		<i>17</i>		<i>17</i>
	Кондитерка	<i>печенье, шоколад</i>	<i>279</i>	<i>279</i>	
	Фрукты	<i>бананы</i>	<i>180</i>	<i>71</i>	<i>180</i>
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Закуска				
	Гор напиток				
	Хлеб				
	Сладкое				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *[Signature]*