

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



202 г

202 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб, масло 30/5/8	64	40/7/10	72
	Гор блюдо	Роллы с мясом 200	157	250	164
	Гор напиток	Какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Яичное	Яичница 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	Чай 200	110	200	110
	Бутерброд	Хлеб, масло 30/5/8	279	40/7/18	279
	Кондитерка	Фруктовый салат 180	91	180	91
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат с овощами 80	114	100	121
	I Гор блюдо	Суп с курицей 200	178	250	292
	II Гор блюдо	Гамбургеры 100	114	100	114
	Гарнир	Картофельное пюре 150	114	180	121
	Гор напиток	Какао с молоком 200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	Чай 200	64	200	64
	Выпечка	Пирожок с капустой 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб, масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Курица с овощами 100	152	100	152
	Гарнир	Пюре 150	181	180	142
	Закуска	Салат с овощами 80	91	90	91
	Гор напиток	Чай 200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	Яичница 150	140	180	152
20.00ч	Кефир	Кефир 200		200	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова