



« Утверждаю »

По директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*

202 *3* г

МЕНЮ

250/2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	<i>Хлеб масло</i>	<i>30/5 126</i>	<i>40/7 132</i>	
	Гор блюдо	<i>Хлеб масло сыр</i>	<i>144</i>	<i>250 152</i>	
	Гарнир				
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 110</i>	<i>200 110</i>	
	Хлеб	<i>Хлеб</i>	<i>30 44</i>	<i>40 52</i>	
	<i>молоко</i>	<i>молоко</i>	<i>1 157</i>	<i>1 157</i>	
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	<i>чай</i>	<i>200 114</i>	<i>200 114</i>	
	<i>Бутерброд</i>	<i>Хлеб масло сыр</i>	<i>45 279</i>	<i>45 279</i>	
13.20ч	Обед				
	Салат	<i>морковный</i>	<i>80 194</i>	<i>100 211</i>	
	I Гор блюдо	<i>Суп гороховый</i>	<i>200 162</i>	<i>250 174</i>	
	II Гор блюдо	<i>Пюре</i>	<i>100 115</i>	<i>100 115</i>	
	Гарнир	<i>Пюре</i>	<i>150 89</i>	<i>180 96</i>	
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 114</i>	<i>200 114</i>	
	Хлеб	<i>Хлеб</i>	<i>110 222</i>	<i>160 232</i>	
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 99</i>	<i>200 99</i>	
		<i>молоко сыр</i>	<i>100 367</i>	<i>100 367</i>	
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	<i>Хлеб масло</i>	<i>30/5 126</i>	<i>40/7 132</i>	
	Гор блюдо	<i>Хлеб сыр</i>	<i>100 114</i>	<i>100 114</i>	
	Гарнир	<i>Пюре</i>	<i>150 131</i>	<i>180 140</i>	
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200 114</i>	<i>200 114</i>	
	Хлеб	<i>Хлеб</i>	<i>30 44</i>	<i>40 52</i>	
	<i>Земляника</i>	<i>мороженое</i>	<i>80 99</i>	<i>90 99</i>	
20.00ч	Кефир	<i>кефир</i>	<i>200 100</i>	<i>200 100</i>	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *[Signature]*