

« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М. *[Signature]*
 « 24 » 12 202 3 г
 « 25 » 12 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	165	40/7/10	174
	Гор блюдо	каши молочн здр 200	270	250	284
	Гор напиток	какао с маюром 200	114	200	174
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	279	40/7	279
	Кондитерка	18		18	
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец квашен 80	140	200	148
	I Гор блюдо	суп гороховый 200	162	250	178
	II Гор блюдо	жаркое по дал 250	298	280	314
	Гарнир				
	Гор напиток	компот 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	пирожок с капустой 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	птица туш с об 100	192	100	192
	Гарнир	отварн макаш 150	131	180	147
	Закуска	капустя тушк 100	121	300	121
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	запек тв м / шоф 150	146	180	156
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *[Signature]*