

« Утверждаю »



И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*

« 26 »

02

202

г

# МЕНЮ

« 26 »

02

202

г

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб, масло 30/5	68	40/7	74
	Гор блюдо	Рисовый суп с мясом 200	125	250	132
	Гор напиток	Кефир с сахаром 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	Кефир 200	114	200	114
	Бутерброд	хлеб, масло, сыр 30/5/8	278	40/7/10	278
	Кондитерка	шоколад			
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат винегрет 80	194	100	212
	I Гор блюдо	кашасовник 200	112	250	121
	II Гор блюдо	картофель 100	116	100	116
	Гарнир	пюре картош. 150	121	180	134
	Гор напиток	кефир 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	64	200	64
	Выпечка	пирожок с карам. 100	278	100	278
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб, масло 30/5	64	40/7	74
	Гор блюдо	соевое 52	112	52	112
	Гарнир	пюре картош. 150	118	180	118
	Закуска	шницель с картош. 80	91	90	91
	Гор напиток	чай с сахаром, лимон. 180	146	180	146
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	печенье 200	64	200	64
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.