

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 25 » 05 2023 г

« 26 » 05 2023 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КЖ	11-18л	КЖ
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/4	72
	Гор блюдо	Витамин зерн 200	184	250	202
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка				
	Выпечка	бутерброд 30/5/8	126	40/7/10	126
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец кваш. 40	91	106	91
	I Гор блюдо	суп 200	194	250	210
	II Гор блюдо	мясо 250	364	250	412
	Гарнир				
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 120	222	100	237
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Выпечка	бутерброд 30/5/8	126	40/7/10	126
	Кондитерка	хлеб + масло 118			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Закуска				
	Гор напиток				
	Хлеб				
	Сладкое				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.