



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/4	42
	Гор блюдо	хлеб макароны сыр 200	270	250	312
	Гор напиток	чай с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	84	200	84
	Кондитерка	булочки хлеб+масло+сыр 30/5/5	342	40/1/10	342
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат овощной 80	194	90	212
	I Гор блюдо	рыба 200	58	250	112
	II Гор блюдо	бифштекс с картошкой 100	116	100	105
	Гарнир	картофель 150	171	150	132
	Гор напиток	чай с молоком 200	114	200	110
	Хлеб	хлеб 110	222	100	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	100	200	100
	Выпечка	вафельная еclair 100	279	100	279
	Кондитерка				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/4	42
	Гор блюдо	картофель курица с овощами 100	112	100	112
	Гарнир	картофель 150	118	150	214
	Закуска	вафельная сдоба 80	96	90	96
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир			

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.