

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сос	30/5/8	64	40/7/8	72
	Гор блюдо	хачапури мацх	200	157	250	150
	Гор напиток	чай	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яично	7	157	7	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка	печенье	17	279	17	279
	Выпечка	фр. булочки				
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	50	114	100	121
	I Гор блюдо	суп картофельный	200	49	250	110
	II Гор блюдо	рыба жареная	100	74	100	120
	Гарнир	картофель жареный	150	138	150	167
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	120	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	110	200	114
	Выпечка	булочки	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5/8	64	40/7/8	72
	Гор блюдо	хачапури мацх сос	200	157	250	150
	Гарнир	картофель жареный	150	138	150	167
	Закуска	сыр соевый	50	91	50	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	печенье	150	138	150	167
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.