

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *И.М. Колесникова*

2023 г

2023 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/5	105	40/4/0	109
	Гор блюдо	домашний рисов 200	270	250	284
	Гор напиток	чай с сахаром 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яично 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко 200	114	200	114
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	вафельная сыр 100	279	100	279
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежий 50	194	100	212
	I Гор блюдо	борщ 200	98	250	102
	II Гор блюдо	мясо с овощами 100	116	100	116
	Гарнир	картофель жареный 150	121	150	134
	Гор напиток	чай с сахаром 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	100	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка				
	Кондитерка	крекеры, вафли 30/14	279	50/14	279
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/5	65	40/4	70
	Гор блюдо	рыба туши с овощами 100	112	100	112
	Гарнир	картофель жареный 150	118	150	124
	Закуска	яйца со сметаной 50	91	90	91
	Гор напиток	чай с сахаром 200	60	200	60
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*