



Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2023 г.

МЕНЮ

27/01/2023 г.

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	хлеб, масло	30/5	68	40/7	72
	Гор блюдо	салат с помидорами, майонез	220	223	250	230
	Гор напиток	сок	50	132	50	130
	Хлеб	хлеб	200	110	200	110
			30	44	40	52
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	36	200	36
	Бутерброд	хлеб + масло + сыр	30/5	279	40/7	279
13.20ч	Обед					
	Салат	салат с помидорами	80	178	100	184
	I Гор блюдо	суп с курицей	200	121	250	134
	II Гор блюдо	картофель	250	289	280	321
	Гарнир					
	Гор напиток	чай	200	140	200	140
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
		сок	200	100	200	100
		чай	42	267	42	267
		сок	200	91	200	91
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Гор напиток					
	Хлеб					
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.