

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



02 202 4 г

02 202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло сыр	30/5/2	168	40/7/10	178
	Гор блюдо	Р/молочн. сыр	200	100	250	132
	Гор напиток	Карам. молоко	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	Яичн.	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд	Батиска сыр.	200	279	200	279
	Кондитерка					
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат раштюрельч.	30	121	200	132
	I Гор блюдо	борщ.	200	98	250	112.
	II Гор блюдо	Бефстроганов.	200	121	200	121
	Гарнир	картофель	250	112	280	124
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	200	222	260	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	91	200	91
	Выпечка					
	Кондитерка	варенье	53	553	53	553
	Фрукты	молоко	120	71	120	71.
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Пюре тушен. сов.	200	112	200	112.
	Гарнир	картофель	250	118	280	124
	Закуска	зелен. кабачков	80	81	90	81
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40.	44
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир.	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова