

« Утверждаю »

И. директор ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	279	40/7	312
	Гор блюдо	Куриная котлета с гр. 200	270	250	284
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	44
	Яичное				
	Колбасное	сосиски 22		22	
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай с лимоном 200	110	200	110
		хлеб + масло сыр 30/5/10	279	40/7 110	279
13.20ч	Обед				
	Салат	салат с кв. 80	178	100	212
	I Гор блюдо	борщ 200	90	250	110
	II Гор блюдо	картофель 100	158	100	158
	Гарнир	картофель с маслом 150	158	180	38
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	100	222
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	99	200	99
		широток с сиром 100	367	100	367
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	279	40/7	312
	Гор блюдо	рыба жареная с ов. 100	273	100	273
	Гарнир	картофель 130	131	180	132
	Закуска	сыр с квасом 80	91	180	91
	Гор напиток	чай 200	200/114	200	114
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	запеканка с в. / мед 180	367	200	367
20.00ч	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.