

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



# МЕНЮ

202 3 г  
202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло соевого	30/5/18	68	40/7/18	72
	Гор блюдо	квашеная капуста	200	125	250	184
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	64	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
	гор	сметана	100	71	100	71
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	110	200	110
	Бутерброд	хлеб + масло + соевый	30/5/18	842	40/7/18	342
	Кондитерка					
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат овощной	20	194	100	212
	I Гор блюдо	суп картофельный	200	162	250	174
	II Гор блюдо	рыба	250	298	280	324
	Гарнир	картофель				
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Выпечка					
	Кондитерка	печенье	25	279	23	275
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Закуска					
	Гор напиток					
	Хлеб					
	Сладкое					
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.