

« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 26 » 2023 г
« 27 » 2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5	105	40/4	142
	Гор блюдо	200	270	250	312
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	114	200	114
	Бутерброд	30/5	279	40/4	279
	Кондитерка	118			
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	80	140	100	152
	I Гор блюдо	200	162	250	174
	II Гор блюдо	250	298	280	314
	Гарнир				
	Гор напиток	200	114	200	114
	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	200	84	200	84
	Выпечка				
	Кондитерка	17	279	17	279
	Фрукт ы	170	71	170	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	100	292	100	192
	Гарнир	150	132	180	145
	Закуска	80	91	90	91
	Гор напиток	200/30	84/44	200/40	64/44
	Хлеб				
	Сладкое				
		200	105	200	105
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.