

« Утверждаю »  
И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/18	165	40/7/18	174
	Гор блюдо	рыба мал. филе 200	270	250	312
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/18	367	30/7/18	387
	Кондитерка	шоколад 1	157	1	157
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат сельдь картофель 80	178	100	184
	I Гор блюдо	свекольник 200	102	250	112
	II Гор блюдо	тефтели с мясом 100	211	100	211
	Гарнир	картофель 150	138	180	146
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	молоко 200	52	200	52
	Выпечка	пирожок с сыром 100	367	108	362
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/18	64	40/7/18	72
	Гор блюдо	тефтели с мясом 100	114	100	114
	Гарнир	картофель 150	131	180	142
	Закуска	рыба мал. филе 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	84	200	84
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	яппенама 150	146	180	152
20.00ч	Кефир	кефир 200	108	200	108

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*