

Ответственные: Медицинский работник Шатникова А.А. *М.Ш.*

Время	Наименование блюд			7-10л	КВ	11-18л	18+
7.20ч	Завтрак №1	Хлеб жареный, сыр 30/5/8	168	168	40/4/10	42	
	Тор. блюдо	Коржи, сыр, майонез	200	200	250	132	
	Тор напиток	Коржи с майонезом	200	200	200	132	
	Хлеб	Хлеб	30	30	44	44	
	Личное						
	Колбасное						
11.00ч	Завтрак №2	Земляничная каша	200	200	200	200	
	Напиток	Сметана, хлеб 100/30	64	64	100/40	272	
	Выпечка						
13.20ч	Обед						
	Закуска	Салат овощной с помидорами	112	112	100	121	
	I Тор. блюдо	Курица с овощами	100	124	100	132	
	II Тор. блюдо	Курица с овощами	150	118	100	174	
	Тарнир	Курица с овощами	150	118	180	174	
	Тор напиток	Курица с овощами	200	144	200	174	
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232	
15.45ч	Подник						
	Напиток	Сок	200	91	200	91	
	Выпечка						
	Кондитерка	Коржи	222	533	280	553	
	Фрукты	Яблоки	180	31	180	31	
18.20ч	Ужин №1						
	Выпечка	Хлеб жареный, сыр 30/5/8	168	168	40/4/10	42	
	Тор. блюдо	Коржи, сыр, майонез	200	200	250	132	
	Тор напиток	Коржи с майонезом	200	200	200	132	
	Хлеб	Хлеб	30	30	44	44	
	Сладкое						
20.00ч	Кефир		200	100	200	100	

МЕДИО

« 28 »
 « 24 »
 КОМПЕТЕНЦИОННЫЙ ЦЕНТР
 И.О. Директора ЦСРП - СТЕПАНОВА
 № 1