

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2023 г

2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	164	40/7	152
	Гор блюдо	каша мол тер 200	157	250	162
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	50.
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка	булочки 30/5/18	155	40/18	155
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат капуста курица 80		100	
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200		250	
	II Гор блюдо	Грибы тушеная 100		100	
	Гарнир	картофель морк. 150		180	
	Гор напиток	чай 200		200	
	Хлеб	хлеб 110		160	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	84	200	84
	Выпечка	орешки 150	71	150	71
	Кондитерка	печенье 54	279	54	279
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	72.
	Гор блюдо	птица туш с об 100	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	131	180	142
	Закуска	сыр 80	81	90.	51
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40.	52
	Сладкое	желе из творога 150	146	180.	152
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100.

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.