



« Утверждаю »

И.о директора ФБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *И.М. Колесникова*

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>	<i>165</i>	<i>40/7</i>	<i>182</i>
	Гор блюдо	<i>каша мор пш</i>	<i>200</i>	<i>280</i>	<i>250</i>	<i>284</i>
	Гор напиток	<i>чай со сливками</i>	<i>200</i>	<i>110</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Яичное	<i>вареное</i>	<i>1</i>	<i>157</i>	<i>1</i>	<i>157</i>
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>200</i>	<i>84</i>
	Бутерброд					
	Кондитерка	<i>булочка с пов</i>	<i>100</i>	<i>867</i>	<i>100</i>	<i>367</i>
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	<i>Салат картофель</i>	<i>80</i>		<i>100</i>	
	I Гор блюдо	<i>борщ</i>	<i>200</i>		<i>280</i>	
	II Гор блюдо	<i>селедочный</i>	<i>100</i>		<i>100</i>	
	Гарнир	<i>картофель</i>	<i>150</i>		<i>180</i>	
	Гор напиток	<i>чай со сливками</i>	<i>200</i>		<i>200</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>10</i>	<i>222</i>	<i>100</i>	<i>232</i>
	конфет.	<i>картофель</i>	<i>7</i>	<i>82</i>	<i>7</i>	<i>62</i>
15.45ч	Полдник					
	Напиток	<i>чай со сливками</i>	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Выпечка					
	Кондитерка	<i>печенье</i>	<i>17</i>	<i>275</i>	<i>17</i>	<i>275</i>
	Фрукты	<i>яблоко</i>	<i>170</i>	<i>71</i>	<i>170</i>	<i>71</i>
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>	<i>64</i>	<i>40/7</i>	<i>45</i>
	Гор блюдо	<i>пюре пш сое</i>	<i>100</i>	<i>112</i>	<i>100</i>	<i>112</i>
	Гарнир	<i>картофель</i>	<i>150</i>	<i>118</i>	<i>150</i>	<i>118</i>
	Закуска	<i>салат кефир</i>	<i>80</i>	<i>91</i>	<i>90</i>	<i>91</i>
	Гор напиток	<i>чай со сливками</i>	<i>200</i>	<i>84</i>	<i>200</i>	<i>84</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52</i>
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	<i>кефир</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.