

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	64	40/4	72	
	Гор блюдо	картофель жареный 200	157	250	162	
	Гор напиток	чай с молоком 200	114	200	114	
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яичница	1	157	1	157
	Колбасное	сосиски вареные 100	278	100	279	
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Бутерброд	хлеб масло сыр	100	278	100	278
	Кондитерка					
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат картофельный	80	91	100	112
	I Гор блюдо	картофель жареный	200	78	250	162
	II Гор блюдо	картофель жареный с овощами	100	114	100	114
	Гарнир	картофель жареный	150	114	180	126
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	100	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Выпечка	хлеб масло сыр	30/5	278	40/4	279
	Кондитерка		18	18		
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	картофель жареный с овощами	100	192	100	192
	Гарнир	картофель жареный	150	181	180	182
	Закуска	картофель жареный	80	116	100	116
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.