

« Утверждаю »
 И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М. *Колесникова И.М.*
 202 4 г
 202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	168	40/7/10	174
	Гор блюдо	суп с макаронными изделиями 200	240	250	282
	Гор напиток	чай с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	168	40/7/10	174
	Кондитерка	сладкое 180	91	180	91
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат из овощей с майонезом 80	100	100	148
	I Гор блюдо	суп с макаронными изделиями 200	102	250	188
	II Гор блюдо	мясное по-домашнему 250	288	280	321
	Гарнир	картофель 200	114	200	114
	Гор напиток	чай 110	222	160	232
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	114	200	114
	Выпечка	пирожок с картошкой 100	288	100	288
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	64	40/7/10	72
	Гор блюдо	суп с макаронными изделиями 100	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	131	180	144
	Закуска	салат с овощами 80	91	90	91
	Сладкое	пирожок с маком 150	146	180	152
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
Напиток	чай 200	64	200	64	
20.00ч	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *Шагинова А.А.*