

« Утверждаю »  
 И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»  
 Колесникова И.М.  
 « 28 » \_\_\_\_\_ 202 3 г  
 « 29 » \_\_\_\_\_ 202 3 г

## МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло, сыр 30/5/8	168	40/8/10 178		
	Гор блюдо	рама мол мак	200	250	312	
	Гор напиток	чай с молоком	200	200	110	
	Хлеб	хлеб	80	70	52	
	Яичное	яйцо	1	1	157	
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	молоко	200	200	64	
	Кондитерка					
	Выпечка	булочки сев	100	100	367	
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат свежий с/пор	80	178	100	174
	I Гор блюдо	гусиный	200	102	250	114
	II Гор блюдо	медвежий	100	211	100	211
	Гарнир	картофель	150	138	150	146
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	100	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	200	66	
	Выпечка	булочки	200	200	87	
	Кондитерка	печенье	17	17	221	
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	84	40/8/72	
	Гор блюдо	соемико	52	112	52	112
	Гарнир	макарон	150	131	150	145
	Закуска	шпроты	80	90	90	96
	Гор напиток	чай	200	84	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. 