

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



202 г

202 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло/сос.	30/12 165	40/118 182	
	Гор блюдо	Каша мол зерн	200 270	250 312	
	Гор напиток	Каша е.мол	200 110	200 110	
	Хлеб	хлеб	30 44	40 52	
	Яичное	яичо	1 157	1 157	
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко	200 64	200 64	
	Бутерброд				
	Кондитерка	пирожки, конфеты	279	36/4 279	
	Выпечка	яичо	91	160 91	
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат	194	200 212	
	I Гор блюдо	картофель	200 98	250 121	
	II Гор блюдо	картофель	100 116	100 116	
	Гарнир	картофель	150 121	150 132	
	Гор напиток	чай	200 114	200 114	
	Хлеб	хлеб	110 222	160 232	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай	200 64	200 64	
	Выпечка	каштанчики	100 279	100 279	
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло, сыр	30/12 65	40/110 88	
	Гор блюдо	картофель, фасоль	100 112	100 112	
	Гарнир	картофель	150 118	150 168	
	Закуска	картофель	30 51	30 51	
	Гор напиток	чай	200 64	200 64	
	Хлеб	хлеб	30 44	40 52	
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир	200 100	200 100	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова