

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 29 » 11 2023 г.

« 30 » 11 2023 г.

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	55	40/7	69
	Гор блюдо	каша ман. герк	200	157	250	162
	Гор напиток	какао с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйца	1	157	1	157
	Колбасное	сосиски	18		18.	
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Кондитерка					
	Выпечка					
	бутерб. хлеб масло сыр	30/5/1	279	40/7/10	279	
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	80	114	100	121
	I Гор блюдо	суп куриный	200	79	250	80
	II Гор блюдо	котлет тушен с ов	100	114	100	114
	Гарнир	картофель тушен	150	114	150	121
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	105	200	105
	Выпечка	сыр	200	77	200	77
	Кондитерка	печенье	17	275	17	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	отварная рыба с ов	100	192	100	192
	Гарнир	картофель	150	131	150	142
	Закуска	салат из овощей	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*