

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб, масло / сыр 30/5/18	65	40/7/10	72
	Гор блюдо	котлета с овощами / майонез 200	280	250	284
	Гор напиток	чай с лимоном / сахаром 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	60
	Бутерброд	ветчина, хлеб 100/	31	100/	31
	Кондитерка	30	44	140	52
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец / квашеная капуста 80	184	100	212
	I Гор блюдо	суп картофельный / сметана 200	188	250	228
	II Гор блюдо	картофель / морковь 100	116	100	116
	Гарнир	картофель / морковь 150	121	180	132
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	114	200	114
	Выпечка				
	Кондитерка	печенье, конфеты 18/7	550	18/7	550
	Фрукты	яблоко 190	81	190	81
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб, масло, овощи 30/5/18	65	40/7/10	72
	Гор блюдо	котлета с овощами / майонез 100	182	200	112
	Гарнир	картофель 150	118	180	124
	Закуска	шпроты / консервы 80	81	80	81
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова