



« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202

г

МЕНЮ

2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	каша овсяная с пр	200	250	284
	Гарнир				
	Гор напиток	какао на молоке	200	200	110
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	яйца	мясо	1	1	157
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай, молоко 200/200	144	200/200	144
	выпечка	вафельная етвора	100	100	367
13.20ч	Обед				
	Салат	картофельный	80	100	144
	I Гор блюдо	брок	200	250	128
	II Гор блюдо	бедра фенелов	100	100	115
	Гарнир	гречка	150	180	142
	Гор напиток	кефир	200	200	114
	Хлеб	хлеб	110	160	72
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	сок	200	200	99
		кефир	72	72	367
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	40/7	72
	Гор блюдо	рыба тушеная с ов	100	100	114
	Гарнир	картофель	150	180	142
	Гор напиток	чай	200	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	запечка	пюре картофельное	80	90	91
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова