

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКИШ №3»

Колесникова И.М.



03 / 2023 г
03 / 2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гор напиток					
	Хлеб					
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	какао с молоком	200	110	200	110
		печенье	20	307	20	307
		молоко	250	71	250	71
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат картофель	80	178	100	212
	I Гор блюдо	борщ	200	80	250	110
	II Гор блюдо	борщ с колбасой	100	158	100	158
	Гарнир	картофель	150	138	180	143
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	84	200	84
		печенье с молоком	100	307	100	307
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб с маслом	30/5	64	40/7	71
	Гор блюдо	салат с колбасой	200	270	250	282
	Гарнир					
	Закуска					
	Гор напиток	чай	200	84	200	84
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	желе	180	146	200	157
		печенье	1	157	1	157
20.00ч	Кефир	кефир	250	105	250	105

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.